

UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
Kozienskiego Domu Kultury im. B. Klimczuka
(zajęcia fakultatywne w roku akademickim 2017/2018)

zaktualizowano dnia: 2018-04-04 13:35:57

JOGA

instruktor: Halina Koryńska

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00 (grupa kontynuująca)
 - wtorki w godz. 12.00 – 13.00 (grupa początkująca)
- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00
 - piątki w godz. 10.30 – 11.30

GIMNASTYKA 50+ z dodatkowymi ćwiczeniami na piłę

instruktor: Helena Szamańska

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa I)
 - czwartki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa II)
 - piątki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa III)

ZAJĘCIA TANECZNE

instruktor: Helena Szamańska

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 14.30 – 15.30

TAŃCE W KRĘGU

instruktor: Halina Koryńska

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 19.30 – 20.30

CHÓR III WIEKU

instruktor: Ewa Izdebska

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 10.00 – 11.00

NAUKA GRY NA PIANINIE

instruktor: Ewa Izdebska

- **zajęcia nieodpłatne**
- lekcje indywidualne odbywają się raz w tygodniu, w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego.

3-MIESIĘCZNY KURS DECOUPAGE (zajęcia plastyczne)

instruktor: Agnieszka Bieńkowska

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się co dwa tygodnie, w sali sztuk plastycznych Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 12.30 – 14.30

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE DLA POCZĄTKUJĄCYCH

instruktor: Franciszek Subocz

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 14.30 – 16.30

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE DLA ZAAWANSOWANYCH

instruktor: Franciszek Subocz

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 16.30 – 18.30

ZAJĘCIA Z BRYDŻA

instruktor: Stanisław Kacperek

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 17.00 – 20.00

WOLONTARIAT SENIORA - NOWOŚĆ od I semestru

instruktor: Izabela Barcikowska-Poździk

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się co tydzień, w sali zajęć indywidualnych Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - piątki w godz. 12.00 – 13.00

TENIS STOŁOWY

instruktor: Henryk Motyka

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w Hali Sportowej (ul. Głowaczowska 48):
 - piątki w godz. 13.30 – 14.30
 - zajęcia ruszają od dnia 20 października

AQUA AEROBIC

instruktor: Anna Banaś

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w krytej pływalni DELFIN (ul. Legionów 4):
 - wtorki w godz. 12.00 – 12.45 (grupa I – basen płytki)
 - wtorki w godz. 12.45 – 13.30 (grupa II – basen głęboki)
 - wtorki w godz. 13.30 – 14.15 (grupa III – basen głęboki)
 - czwartki w godz. 13.40 – 14.25 (grupa IV – basen płytki/basen głęboki)

NAUKA PŁYWANIA

instruktor: Ryszard Wojtunik

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w krytej pływalni DELFIN (ul. Legionów 4):
 - poniedziałki w godz. 13.00 – 14.00 (grupa zaawansowana)
 - czwartki w godz. 14.00 – 15.00 (grupa podstawowa)

NORDIC WALKING

instruktor: Anna Sobota

- zajęcia nieodpłatne
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu (zbiórka: ul. Wójcików):
 - poniedziałki w godz. 9.30 – 11.00

JĘZYK NIEMIECKI

lektor: Izabela Barcikowska-Poździk

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 13.00 – 14.00 (grupa początkująca)
 - poniedziałki w godz. 14.15 – 15.15 (grupa podstawowa)
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali zajęć indywidualnych Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 13.00 – 14.00 (grupa zaawansowana)

JĘZYK ANGIELSKI

lektor: Ewa Jasionka

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 11.00 – 12.00 (grupa MW)
 - wtorki w godz. 12.00 – 13.00 (grupa JG)
 - wtorki w godz. 13.00 – 14.00 (grupa MJ)
 - wtorki w godz. 15.00 – 16.00 (grupa BP)

lektor: Justyna Wocial

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - piątki w godz. 16.00 – 17.00 (grupa początkująca)

JĘZYK WŁOSKI

lektor: Magdalena Karaś

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - czwartki w godz. 15.00 – 16.00

JĘZYK HISZPAŃSKI

lektor: Ewa Jasionka

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 14.00 – 15.00

JĘZYK ROSYJSKI

lektor: Małgorzata Koksa

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 9.45 – 10.45